

Sportferienbetreuung 2025 2. Woche: 24.02. – 28.02.2025

Thema: Altes Wissen neu entdeckt

Montagmorgen:

Wusstet ihr, dass die Heilpflanzenkunde ein uraltes Wissen birgt und wir dieser Heilkunde viel zu verdanken haben. Wir werden selbst einen Heilpflanzen- Rundgang unternehmen, der uns durch Wald und Wiese führt. Ihr werdet einige Pflanzen kennenlernen, die früher und auch heute noch für Heilzwecke verwendet werden, wie Brennnessel und Spitzwegerich. Wir werden Kräuter und Pflanzen für den Nachmittag sammeln. Bitte dem Wetter entsprechend Kleidung und Schuhe anziehen oder mitbringen.

Montagnachmittag:

Wir kreieren eine kleine Pflanzenpresse. In diese Presse könnt ihr eure gesammelten Kräuter pressen lassen und dürft die Presse mit nach Hause nehmen.

Dienstagmorgen:

An diesem Morgen werden wir aus alten Materialien wie Lederreste, Holzperlen, Steine und Federn, Schmuckstücke und Gegenstände kreieren. Wir hören uns alte Geschichte dazu an.

Dienstagnachmittag:

Wir gehen gemeinsam auf einen Spielplatz. Überlegt euch mal, wie ganz früher die Kinder draussen gespielt haben, welche Spiel haben sie gespielt? Hatten die Kinder früher wohl Spielplätze? Zieht Euch warm und wetterfest an!

Mittwochmorgen:

Wir werden die Altstadt erkunden und uns über alte Traditionen unterhalten. Am Ende werden wir eine kleine Quizrunde machen und kleine Süßigkeiten verteilen.

Mittwochnachmittag:

Wir spielen traditionelle Spiele, welche früher gespielt wurden. Kommt euch was in den Sinn? Pfeil- und Bogen schießen oder Murnelspiel. Lasst euch überraschen. 😊

Donnerstagmorgen: 8.15 laufen wir vom Standort ab! Bitte pünktlich sein! Wir kommen erst um 14.00 Uhr zurück.

Wir unternehmen eine kleine Wanderung und grillieren bei gutem Wetter unterwegs. Bitte dem Wetter entsprechend warme Kleidung und Schuhwerk anziehen. Bitte Rucksack und Getränkeflasche mitbringen!

Donnerstagnachmittag:

Wir werden unseren legendären Kinonachmittag mit Popcorn gemeinsam geniessen und im Anschluss spielen wir noch gemeinsam Brettspiele.

Freitagmorgen:

Wir backen uns am Ende der zweiten Ferienwoche unser eigenes Dessert.

Freitagnachmittag:

Zum Abschluss der Ferien dürft ihr euch Aktivitäten und Spiele wünschen. 😊

Wir freuen uns auf eine schöne gemeinsame Zeit mit euch!

Bei Fragen oder Anliegen **vor und während** der Ferienbetreuung sind wir im Standort Altstadt unter der Telefonnummer 079 607 61 98 oder per E-Mail: altstadt1@ts-r.ch erreichbar.

Freundliche Grüsse

Patricia Böni und Elena Bieri

Verantwortliche Betreuerinnen für die Nachmittags- und Ferienbetreuung